

# ラポール [rapport]

第1号(2021年6月)

昭和町立押原中学校

みなさん、はじめまして！

スクールカウンセラーの竹之上房幸（たけのうえ ふさゆき）です。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

なんとなく気持ちがモヤモヤしている、心配や不安がある、困ったことが起こってしまった、という時に、「ちょっと話を聞いてほしい」、「相談してみたい」と思ったら、遠慮なく声をかけてください。相談の秘密は厳守します。

＜自己紹介＞



出身地 鹿児島県の桜島 星座等 乙女座・O型

趣味 読書・音楽鑑賞・ペーパークラフト

特徴 身長183cmの大男。気は優しく力持ち(^\_^)v

「汗っかき」で、夏場はタオルを持っています。冬場はシャツの袖をまくります。

好きな言葉

「どんな時にも、人生には意味がある。この人生のどこかに、あなたを必要とする『何か』があり、『誰か』がいる。

そして、その『何か』や『誰か』は、あなたに発見されるのを待っている。」

オーストリアの心理学者 V・E・フランクル（1905～1997）の言葉です。

相談したいときには

①コーディネーターの稲垣先生、担任の先生、学校の先生方に直接カウンセリングを申し込む。または、②「相談室だより（ラポール）」の「カウンセリング申込書」を切り取り、必要事項を記入して第1相談室付近の壁に設置されたポストに投函する。

保護者の皆様へ

保護者の皆様にもカウンセリングを通じたお力添えができればと願っております。ご心配やご相談がございましたら、どうか何なりと学校（稲垣先生）までご連絡ください。

## 6月・7月のスクールカウンセラー出勤日

|    |   |
|----|---|
| 6月 | 2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・25日(金)・30日(水) |
| 7月 | 2日(金)・7日(水)・14日(水)・16日(金)                     |

----- キリトリ -----

## カウンセリング申込書

|                 |  |                          |
|-----------------|--|--------------------------|
| 生徒学年・組・氏名       | 年 組 氏名   |                          |
| 相談希望日           | 第1希望 月 日 ( )<br>時間 : ~ :   | 第2希望 月 日 ( )<br>時間 : ~ : |
| 相談希望者           | 生徒本人・保護者 ( ) ・ その他 ( )<br>(いずれかに○印を付けてください。本人以外の場合は、カッコ内に続柄をご記入ください) |                          |
| 日中連絡先電話番号       | -  | -                        |
| あらかじめ連絡しておきたいこと |  |                          |

## 面談室だより「ラポール〔rapport〕」を発行します

「ラポール」はフランス語で「架け橋」という意味で、心と心が通い合って和やかな関係になることを指します。

みなさんが、これから出会う悩みや不安を乗り越えて、たくましく成長し、豊かな毎日を迎えていくための心の架け橋になりたいという祈りの気持ちを込めて、相談室だよりの名前を「ラポール」にすることにしました。

毎月1回、「こころ」の不思議でおもしろいしくみについての話題や、みなさんの充実した学校生活に役立つヒントを紹介していきます。

お楽しみに！

### 【おもしろ心理学】

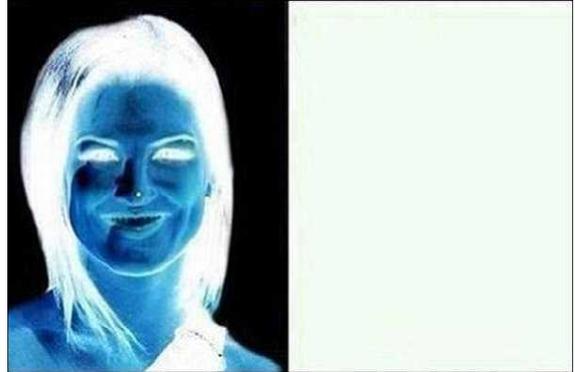
下の画像の鼻の頭にある白い点をじっくりと見てください。

15秒後に、すぐに視線を右の白いスペースに移すと、女性の笑顔がカラーで浮かび上がるでしょう！

これは「色の残効」と呼ばれる現象です。

脳の視神経細胞には「黒と白」「赤と緑」「青と黄色」を認識するチャンネルあり、青を見つめ続けると青を認識する細胞が疲労し、その補色である黄の信号が強くなり知覚されるようになるのだそうです。

なんだか、とっても不思議で、おもしろいですね！



[https://www.excite.co.jp/news/article/Tocana\\_201507\\_post\\_6733/](https://www.excite.co.jp/news/article/Tocana_201507_post_6733/)